

Liposuccion

Intervention: Amélioration de la silhouette en retirant la graisse de réserve, résistante à l'effort physique, à l'aide d'une canule reliée à un aspirateur spécial. Cette intervention peut être effectuée par la technique de tumescence ou les techniques dites « super wet ». La liposuccion est habituellement pratiquée après que les cellules graisseuses visées ont été infiltrées avec une solution saline contenant un anesthésique local et de l'adrénaline afin de diminuer les pertes sanguines, faciliter le retrait de la graisse et également améliorer le confort postopératoire. Cela permet également de réduire les ecchymoses et l'œdème postopératoire. Les régions les plus fréquemment aspirées sont : le menton, les joues, le cou, les bras, le pli sous-axillaire, l'abdomen, les fesses, les hanches, les cuisses, les genoux, les mollets et les chevilles. Il existe deux techniques couramment employées : la technique traditionnelle et la technique ultrasonique. Alors que la première utilise un tube creux pour extraire la graisse, la seconde utilise l'énergie des ultrasons pour dissoudre la graisse avant qu'elle ne soit extraite. (Vérifiez avec votre médecin pour déterminer quelle technique vous convient le mieux).

Durée: Traditionnelle : une à deux heures voire plus. Ultrasonique : 20-40% plus longue que la technique traditionnelle.

Anesthésie: Une anesthésie générale peut être réalisée, ou une sédation intraveineuse avec complément d'anesthésie locale.

Hospitalier/Ambulatoire: Cette intervention se déroule en ambulatoire.

Effets indésirables possibles: Ecchymoses, œdèmes, insensibilité, douleurs ou sensation de brûlures temporaires.

Risques: Infections, asymétries, plissements de la peau, changement de pigmentation (hypo/hyper), lésions cutanées, rétention d'eau et/ou pertes excessives de sang et de sérum.

Période postopératoire: Le patient retourne généralement au travail après cinq à quatorze jours. Les activités plus intenses peuvent être reprises après deux à quatre semaines. La disparition complète des œdèmes et ecchymoses peut prendre de un à six mois suivant la quantité de graisse qui a été extraite ainsi que les zones traitées.

Résultat: L'effet est permanent et doit être entretenu avec un régime équilibré et de l'activité physique régulière.