

Réduction mammaire

Intervention: La réduction mammaire, également appelée mammoplastie de réduction, est une intervention chirurgicale visant à réduire la taille et améliorer la forme des seins. Typiquement, les femmes qui sont candidates à une telle intervention ont des symptômes physiques en relation avec le poids ou la forme de leur poitrine. Ces symptômes incluent des douleurs dorsales, nucales ou des marques prononcées de bretelles de soutien-gorge. Les incisions dépendent de la taille pré- et postopératoire du sein.

Une incision est pratiquée autour de l'aréole accompagnée d'une incision verticale sous l'aréole avec ou sans une incision horizontale dans le sillon infra-mammaire. Les techniques à courtes cicatrices sont parfois applicables en chirurgie de réduction mammaire, permettant une excellente réduction de la taille et amélioration de la forme tout en limitant l'étendue des incisions.

Pour la réduction de seins très volumineux, la plaque aréolo-mamelonnaire doit parfois être excisée puis appliquée comme une greffe. Cela entraîne cependant une perte définitive de la sensation du mamelon et empêche l'allaitement.

Durée: L'intervention dure généralement deux à quatre heures, suivant la technique utilisée et la taille des seins.

Anesthésie: L'intervention est habituellement pratiquée sous anesthésie générale, avec parfois complément d'anesthésie locale. Les petites réductions peuvent être pratiquées sous sédation intraveineuse.

Hospitalier/Ambulatoire: Suivant la taille des seins, l'anesthésie choisie et la durée de l'intervention, les patientes peuvent rentrer chez elles le jour même ou rester pour surveillance en clinique ou à l'hôpital.

Effets indésirables possibles: Œdèmes prolongés et retard de cicatrisation.

Risques: Les risques associés à une réduction mammaire sont : troubles de la cicatrisation, pertes de la sensation du mamelon, impossibilité d'allaiter, nécroses tissulaires et/ou du mamelon, forme insatisfaisante et échec de l'objectif esthétique.

Période postopératoire: Habituellement une à deux semaines de convalescence sont nécessaires. La majorité des patientes reprennent une activité normale dans ce délai. Les activités physiques intenses sont déconseillées pendant trois à six semaines après l'intervention.

Résultat: La majorité des patientes qui ont subi une mammoplastie de réduction sont satisfaites de la taille et forme de leurs seins et sont ravies de l'amélioration et de la diminution des symptômes de douleurs et d'inconfort qu'elles subissaient en raison du poids de leur poitrine. La réduction mammaire rend les activités physiques plus faciles et les patientes apprécient leur nouvelle silhouette et la possibilité de porter des vêtements qui étaient auparavant inconfortables ou inesthétiques.